

---

# QuickStart

# Relegs®



## Welkom

Wij wensen u veel plezier met uw aankoop en vertrouwen erop dat door het gebruik van Relegs® het nare gevoel in uw benen en de drang om deze te moeten bewegen afneemt of zelfs geheel verdwijnt. Om Relegs® goed en veilig te gebruiken adviseren wij u de gehele gebruikshandleiding door te nemen. Verderop treft u alvast enkele basisinstructies aan.

---

Check voor meer info:

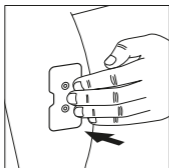
[www.relegs.com](http://www.relegs.com)

**SNOOZE YOUR RLS**

## 1 Voor eerste gebruik

Sluit Relegs® aan via USB oplaadpoort tot u een groen lampje ziet knipperen. Relegs® is nu klaar voor gebruik.

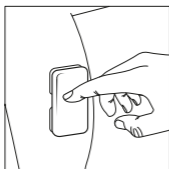
## 2



### Plak de elektrodepleister op de kuit

Maak de huid vetvrij. Verwijder de beschermfolie van de elektrodepleister. Gebruik de vingergrepen en voorkom contact met de geleidende hydrogel. Plak de elektrodepleister op het been, daar waar u de meeste klachten ervaart.

## 3



### Gebruik van Relegs®

Bevestig Relegs® op de elektrodepleister. Tik 2x op het logo om stimulatie te starten. Tik vervolgens 1x om naar een hogere sterkte te gaan. Tik 2x om stimulatie te stoppen. Relegs® heeft 4 standen; een groen

indicatielampje geeft aan in welke stand u zit.

## 4 Relegs® voorkeurstertes instellen

U kunt de Relegs® standen ook persoonlijk maken.

Tik 3x op het logo tijdens stimulatie. Het groene lampje gaat continu branden. De sterkte gaat nu iedere 2 seconde omhoog; tik 1x om uw voorkeursterte vast te leggen. Relegs® schakelt zichzelf nu uit en Relegs® onthoudt uw voorkeurstertes voor toekomstig gebruik. U kunt zo vaak u wilt nieuwe voorkeurstertes instellen. Let op! Als u niet tikt om uw voorkeursterte in te stellen, dan slaat Relegs de maximale sterkte op.

