
QuickStart

Relegs®



Welkom

Wij wensen u veel plezier met uw aankoop en vertrouwen erop dat door het gebruik van Relegs® het nare gevoel in uw benen en de drang om deze te moeten bewegen afneemt of zelfs geheel verdwijnt. Om Relegs® goed en veilig te gebruiken adviseren wij u de gehele gebruikshandleiding door te nemen. Verderop treft u alvast enkele basisinstructies aan.

Check voor meer info:

www.relegs.com

SNOOZE YOUR RLS

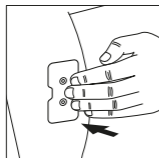
1 Ontgrendel de batterijbescherming (ook opslag stand) door de stimulator aan te sluiten op 5V

Bij aanschaf van Relegs® dient u de batterij eerst op te laden. Het opladen haalt Relegs® uit de opslag stand. Relegs® wordt geleverd met een USB kabel en kan alleen opgeladen worden via USB (bijvoorbeeld met de stekker van uw telefoonoplader of computer).



2 Maak de huid schoon en plak de elektrode pleister op de (binnenkant) van de kuit

Reinig de huidregio. Verwijder de beschermfolie van de elektrodepleister. Plak de elektrodepleister op de kuit. Let er daarbij op dat u niet met de vingers op de geleidende hydrogel komt.



3 Bevestig de stimulator op de pleister en start de behandeling

Bevestig de stimulator op de elektrodepleister met behulp van de magnetische drukknoppen. Opgelet! Relegs® mag bij het bevestigen op de elektrodepleister niet ingeschakeld zijn! Schakel de stimulator in door er twee keer op te tikken. Relegs® heeft 4 standen. Om naar een hogere stand te gaan tikt u één keer op de stimulator. Een indicatielampje dat groen knippert, geeft aan in welke stand u zit. Kies de hoogst aanvaardbare intensiteit. Het moet op zijn minst een sterk maar comfortabel gevoel geven. Relegs® heeft een vooraf ingestelde behandel tijd van 30 minuten en schakelt dan automatisch uit. Wilt u het gebruik eerder stopzetten dan tikt u twee keer op de stimulator. Een oranje lampje zal dan één keer gaan knipperen.